

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ КАК ИНСТРУМЕНТ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

А.С. БАСЮК, Ю.И. МАНУЙЛОВА

*Кубанский государственный технологический университет,
350072, Российская Федерация, г. Краснодар, ул. Московская 2,
электронная почта: anaitbas@mail.ru*

В современном мире стало очень популярно, а также очень полезно путешествовать и при этом поправлять свое здоровье. В наше время существует масса оздоровительных лечебниц, осуществляющих свою деятельность в разных странах мира, которые предоставляют широкий спектр услуг. В России в свою очередь также уделяют внимание на один из важнейших принципов оздоровительного туризма, как его комплексность, а также использование разнообразных природных лечебных факторов в сочетании с различного рода терапиями. Оздоровительный туризм эффективно воздействует на повышение качества жизни населения. В статье рассмотрена оздоровительная (восстановление духовных и физических сил человека, а также лечение) функция туризма и ее влияние на устойчивое социально-экономическое развитие региона. Определена актуальность исследования методологических аспектов стратегического развития сферы туристских оздоровительных услуг.

Ключевые слова: оздоровительный туризм, курортология, бальнеология, грязелечение, климатотерапия, курортография, качество жизни.

В настоящее время, такое понятие, как оздоровительный туризм зачастую отождествляют с понятием познавательный. Это справедливо, так как, отдыхая в Греции или в Крыму, данный вид туризма включает оба варианта. Безусловно, гуляя ранним утром по хвойным паркам Крыма, или в полуденный зной по живописным садам Греции, не только насыщаешься и наслаждаешься происходящим вокруг, но и знакомишься с красотой природы, в то же время и поправляешь свое здоровье, вдыхая несравнимый и обладающий целебной силой аромат садов и лесов [1].

Уже привычными для всех примерами оздоровительного туризма являются поездки к источникам минеральных вод и грязевым лечебницам. В последние годы появилась возможность поправлять здоровье, живя не только в каком-либо оздоровительном санатории, но и с помощью предоставляемого жилья вблизи от грязевых, или минеральных источников. В настоящее время, курортные поселки предлагают весьма приемлемые цены, а также достаточно качественный сервис.

Одним из самых популярных и рекомендуемых зарубежных примеров для отдыха, а также оздоровления является источник Сант Мориц (Швейцария), в спектр предложений для туристов входит лечение углекислыми водами, которых в этой местности достаточно большое количество. Так же можно отметить оздоровительный отдых и лечебные источники Румынии, Венгрии (озера Балатон) и, конечно знаменитый Баден, посещение которого является достаточно полезным, и модным еще с конца позапрошлого века.

Сегодня вершину рейтинга по оздоровительному туризму занимает Франция. В Франции насчитано уже более ста оздоровительных лечебниц данного типа. Чуть отстает от Франции Израиль. Израиль известен как курортный центр не только благодаря грязевым и минеральным источникам, но и благодаря ни с чем несравнимым эффектом от купания в Мертвом море. Кроме этого, Израиль славится лучшими медицинскими учреждениями, в которых любой отдыхающий может пройти обследование, а также диагностику всего организма и при этом получить консультации от грамотных специалистов [2].

Но не стоит также забывать про отечественные оздоровительные курорты. В России под термином «Оздоровительный туризм» считается путешествие по санаторно-курортным местам, в основе которых лежит природно-лечебный фактор. В зависимости от приоритетных направлений того или иного региона, курорты можно разделить на следующие виды: климатические и грязевые, а также водолечебные или бальнеологические. Помимо этого, можно выделить и смешанный тип. К примеру, в нашей стране большое количество климатотерапевтических и бальнеогрязевых курортов. Большую популярность имеют такие направления, как климатолечение и кумысотерапия. В России оздоровительный туризм имеет тесную связь с такими видами туризма, как экологический. Его основное направление – оздоровление организма посредством экологических факторов.

Основными целями оздоровительного туризма являются:

- 1) отдых;

- 2) восстановление;
- 3) оздоровление;
- 4) лечение.

Курортология – это наука о природных лечебных факторах, их воздействии на организм и методах использования в лечебно-профилактических целях. Курорт – это местность, обладающая лечебными факторами и условиями необходимыми для их использования. Говоря об оздоровительном виде туризма, отметим, что основан он также и на курортологии.

Основные разделы курортологии достаточно хорошо изучены, ими являются [2, 3]:

1) Бальнеология – это раздел курортологии, который изучает лечебные минеральные воды, а также их происхождение физико-химические свойства, влияние на организм при различных заболеваниях, разрабатывающий показания к их применению на курортах и в некурортных условиях.

2) Бальнеотерапия – это методы лечения, профилактики и восстановления нарушенных функций организма природными и искусственно приготовленными минеральными водами на курортах и в некурортных условиях.

3) Грязелечение – это метод лечения, профилактики заболеваний организма с использованием пелоидов, то есть лечебных грязей различного происхождения на курортах и в некурортных условиях.

4) Климатотерапия – это совокупность методов лечения и профилактики заболеваний организма с использованием дозируемого воздействия климатопогодных факторов и специальных климатопроцедур на организм человека.

5) Курортография – это описание местоположения: и природных условий курортов и курортных местностей с характеристикой их лечебных факторов, бальнеотерапевтических, климатотерапевтических и других условий для лечения и отдыха.

Целью настоящего исследования является влияние оздоровительного туризма на качество жизни населения. Рассмотрим поподробнее оздоровительный туризм в России. Курорты появились еще в XIX в., первые курорты появились на Северном Кавказе (Железнодорожск, Пятигорск, Ессентуки) – это курорты, направленные на оздоровление с помощью бальнеологии. Их база располагается на самом большом в России бассейне минеральных вод – Кавказские Минеральные воды [4]. Уже много лет лидером по оздоровительному туризму является Северный Кавказ, а именно такие города курорты, как Пятигорск, Кисловодск и Петрозаводск. Последний из перечисленных получил свое признание еще во времена великого царя Петра Первого. В настоящее время в оздоровительной зоне Северного Кавказа насчитывается около четырнадцати тысяч санаториев общего и профильного назначения.

В середине XIX века в России также начинают свое формирование климатические курорты на Черноморском побережье Крыма и Кавказа: Сочи, Ялта и Евпатория. И на сегодняшний день это один из популярных видов туризма. Его охват распространен на множество регионов нашей большой страны и предлагает он различные по своим формам виды лечения, которые в основном базируются на климатических условиях местности и бальнеологических возможностях курортов. Санатории и курорты России стараются не уступать зарубежным санаторно-курортным предприятиям и предлагают профессиональное и эффективное лечение [5].

Оздоровительный туризм реализовывает свои проекты, как и всякие другие виды туризма при поддержке разных туристских компаний. Но при этом, оздоровительный туризм можно реализовывать и самостоятельно, при помощи гостиниц, турбаз, домов отдыха и других подобных учреждений, расположенных в подходящих для данного вида деятельности местах. В настоящее время существует уже весьма большой и внушительный выбор видов туризма для поддержания здоровья, а также и его лечения. В России существует огромное количество курортов, которые специализируются на

лечении определенных болезней. Стоит обратить внимание и на то, что есть особые антистрессовые маршруты, которые разрабатывались специально для деловых людей. Также есть масса фитнес-туров, специальные туры для пенсионеров или маленьких детей, существуют курорты, специализация которых направлена на лечение определенных заболеваний, а есть смешанные, обращенные на общее восстановление сил.

Одними из главных здравниц России с минеральными водами, лечебными грязями, является Кавказ и санатории Краснодарского края. Большое количество лечебных санаториев находится и в различных регионах России, такие как: город курорт Анапа, знаменитый климатический и грязевой курорт Краснодарского края. Одним из главных лечебных факторов является средиземноморский климат. Аршан – бальнеологический курорт. Расположен в Бурятии. Белокуриха – это бальнеологический курорт в Алтайском крае. А также Владивостокская курортная зона, климатические и грязевые курорты. Побережье Амурского залива. Геленджикская группа курортов климатические курорты (Геленджик и Кабардинка). Побережье Черного моря. Дарасун – бальнеологический курорт в Читинской области. И еще большой перечень оздоровительных здравниц России.

Высокий уровень профессионализма врачей, умелые руки массажистов и экспертов в сфере эстетики, все эти инструменты используется с целью помочь гостям курортов обрести состояние гармонии и умиротворенности и в тоже время повышают уровень качества жизни населения страны. Абсолютно в любой оздоровительной программе за дополнительную плату можно получить консультацию врача, который индивидуально назначит диету или какую-либо другую профилактику здоровья.

В основном, гости оздоровительных курортов имеют достаточно свободный доступ к основным инфраструктурам курорта, могут пользоваться бассейнами с термальной водой, а также гидромассажем, спортивным залом и т. д. Важнейшими принципами организации курортного лечения является доступность лечения, его направленность, а также единая система наблюдения

за состоянием здоровья и эффективностью проводимого лечения до, и во время пребывания на оздоровительном курорте. Но самый важнейший принцип оздоровительного туризма – это его комплексность, здесь речь идет об использовании разнообразных природных лечебных факторов в сочетании с различного рода терапиями (диетотерапия и т.д.) и другими методами. Основным природным фактором в профилактике лечения остается климат. Как используется климат, также используются минеральные воды и лечебные грязи. В основном задачей проводимого оздоровительного курса лечения является восстановление нормальной работы функций центральной нервной системы, именно она способствует упорядочению деятельности сердечнососудистой, дыхательной систем, обменных процессов. Именно эти немало важные функции человеческой жизни, непосредственно влияют и на качество жизни в целом [5]. Обязательные элементы восстановления и оздоровления на курортах это:

- 1) лечебная гимнастика;
- 2) терренкур;
- 3) спортивные игры;
- 4) ЛФК.

Для эффективности воздействия лечения на оздоровительных курортах на качество жизни населения, особое внимание уделяется общекурортным, санаторным и индивидуальным режимам лечения. Оздоровительный туризм является перспективным и активно развивающимся сектором экономики в современном мире. По официальным данным статистики, всей сфере туризма принадлежит около 9% мирового ВВП и каждое 11-е рабочее место в мире. Количество международных туристов выросло с 25 млн. человек в 1950 году до 1,1 млрд. в 2016 году. При этом 20% от общего числа путешествий в мире занимает молодежный туризм. Оздоровительный туризм занимает достаточно заметное место в общем туристическом потоке и вносит значительный вклад в повышение качества жизни населения страны. Благодаря ему увеличивается внутренняя востребованность в услугах отечественных оздоровительных

курортах, растет уровень занятости населения и уменьшается уровень заболеваний в стране. Важное значение имеет и то, что выделенные на развитие оздоровительного туризма средства в большинстве своем возвращаются в бюджеты всех уровней через социальные отчисления и налоги оздоровительных организаций [6]. Очень важно и то, что развитие оздоровительного туризма, как и туризма в целом, сопровождается строительством необходимой инфраструктуры – санаториев, профилакториев и т.д., которые в свою очередь также увеличивают налоговые поступления и дают новые рабочие места. Оздоровительный туризм вносит весомый вклад в соблюдение прав человека на отдых, охрану здоровья, физическую реабилитацию. Оздоровительный туризм является эффективным видом отдыха, способствует стимулированию трудовой активности, сохранению и укреплению здоровья, восстановлению жизненного тонуса и сил. Оздоровительный туризм, как и все другие виды туризма, обладает воспитательной и образовательной функциями, они способствуют повышению общего уровня качества жизни населения. С помощью оздоровительного туризма происходит оздоровление нации во всех областях, люди одновременно могут знакомиться с культурой разных государств и при этом поправлять свое здоровье.

Итак, в региональных программах стратегического развития сегодня уделяется особое внимание формированию нового отношения человека к своему здоровью, культуре и качеству жизни. Здоровый образ жизни, обогащение культурным наследием страны, рассматривается как философия жизни многих россиян. С этой целью необходимо развивать оздоровительные, культурно-развлекательные, культурно-познавательные и спортивные виды туризма.

В настоящее время характер нагрузок на организм человека изменился, - это не только, и столько физические нагрузки, сколько эмоциональные, поэтому человеку необходимо адекватное развитие сферы оздоровления населения.

Таким образом, научные и практические положения свидетельствуют об актуальности исследования аспектов стратегического развития сферы туристских оздоровительных услуг, формирования стратегических направлений их совершенствования, с целью привлечения новых потоков внутреннего туризма в регион.

Работа выполнена в рамках I Научно-методической конференции, посвященной всемирному дню качества: «Стратегия качества в эффективном менеджменте: опыт построения системы менеджмента качества», КубГТУ, 10 ноября 2016.

ЛИТЕРАТУРА

1. Экономика туризма: Учебное пособие / А.О. Овчаров. – М.: НИЦ Инфра-М, 2013. – 253 с.

2. Управление развитием рынка лечебно-оздоровительного туризма: монография / Ветитнев А.М., Киселева А.А., Конторских А.Л. – М.: НИЦ ИНФРА-М, 2016. – 158 с.

3. Организация сервисного обслуживания в туризме: Учебное пособие / Т.А. Джум, С.А. Ольшанская. – М.: Магистр: НИЦ ИНФРА-М, 2015. – 368 с.

4. Басюк А.С. Оздоровительный туризм и его влияние на устойчивое социально-экономическое развитие региона/ Политематический сетевой электронный научный журнал Кубанского государственного технологического университета /Научные труды КубГТУ, 2015 г. № 14. С. 10-19

5. Басюк А.С., Белова Л.А. Перспективы развития оздоровительного туризма в России / Социальная сфера общества: инновационные тенденции развития сборник материалов III Международной научно-практической конференции. 2012. С. 202-205.

6. Куксова А.В., Белова Е.О. Управление конкурентными преимуществами на основе эксклюзивных ценностей объектов// Сборник научных статей факультета экономики, управления и бизнеса ФГБОУ ВПО «КубГТУ». Краснодар, 2015. С. 165-167.

REFERENCES

1. Ekonomika turizma: Uchebnoe posobie / A.O. Ovcharov. – M.: NITs Infra-M, 2013. – 253 s.

2. Upravlenie razvitiem rynka lechebno-ozdorovitel'nogo turizma: monografiya / Vetitnev A.M., Kiseleva A.A., Kontorskikh A.L. – M.: NITs INFRA-M, 2016. – 158 s.

3. Organizatsiya servisnogo obsluzhivaniya v turizme: Uchebnoe posobie / T.A. Dzhum, S.A. Olshanskaya. – M.: Magistr: NITs INFRA-M, 2015. – 368 s.

4. Basyuk A.S. Ozdorovitel'nyy turizm i ego vliyanie na ustoychivoe sotsialno-ekonomicheskoe razvitie regiona/ Politematicheskiiy setevoy elektronnyy nauchnyy zhurnal Kubanskogo gosudarstvennogo tekhnologicheskogo universiteta /Nauchnye trudy KubGTU, 2015 g. № 14. S. 10-19

5. Basyuk A.S., Belova L.A. Perspektivy razvitiya ozdorovitel'nogo turizma v Rossii / Sotsialnaya sfera obshchestva: innovatsionnye tendentsii razvitiya sbornik materialov III Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii. 2012. S. 202-205.

6. Kuksova A.V., Belova E.O. Upravlenie konkurentnymi preimushchestvami na osnove eksklyuzivnykh tsennostey obektov// Sbornik nauchnykh statey fakulteta ekonomiki, upravleniya i biznesa FGBOU VPO «KubGTU». Krasnodar, 2015. S. 165-167.

*WELLNESS TOURISM AS A TOOL TO IMPROVE THE QUALITY
OF LIFE OF THE POPULATION*

A.S. BASYUK, YU.I. MANUYLOVA

*Kuban State Technological University,
2, Moskovskaya st., Krasnodar, Russian Federation, 350072.*

e-mail: anaitbas@mail.ru

In the modern world has become very popular and also very useful to travel and to improve their health. Nowadays there are many health clinics operating in different countries that provide a wide range of services. Russia, in turn, also pay attention to one of the most important principles of health tourism, as its complexity and use of various natural curative factors in combination with various therapies. Health tourism is effective at improving the quality of life of the population. In the article Wellness (restoring the spiritual and physical powers of man, and treatment) function of tourism and its impact on sustainable socio-economic development of the region. Identified the relevance of the study methodological aspects of strategic development of Wellness tourism services.

Key words: health tourism, balneology, balneotherapy, mud therapy, climatotherapy, balneography, quality of life