

ПРИВЛЕЧЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ЗАНЯТИЮ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ С ПОМОЩЬЮ PR

Т.С. ПРУТКАЯ, Ю.В. ХОТИНА

*Кубанский государственный технологический университет,
350072, Российская Федерация, г. Краснодар, ул. Московская, 2;
электронная почта: prutkaya.tanya@mail.ru; sweet-persany@yandex.ru*

На сегодняшний день в России активно развивается и пропагандируется тема спорта и здорового образа жизни. Правительство активно поддерживает занятие физической культурой и спортом среди молодежи. Для того чтобы данная пропаганда была наиболее эффективной, необходимо прибегать к применению PR. С помощью социологического исследования было выявлено отношение студентов КубГТУ к занятию физической культурой и спортом. В результате полученных данных был сделан вывод, для того, чтобы заинтересовать студентов заниматься спортом, необходимо с помощью различных технологий PR провести ряд мероприятий.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, PR, специальное мероприятие, социологическое исследование, популяризация.

Всегда было приятно смотреть на молодых людей, которые активно занимаются физической культурой и спортом, следят за своим здоровьем и ведут активный образ жизни. С каждым годом, занятие спортом среди молодежи становится все популярней, как парни, так и девушки все чаще стали агитировать в пользу здоровой нации, не употребляющей алкоголь и табачные изделия.

Сегодня спорт – это целая индустрия, в которую входят физкультурно-оздоровительные комплексы, стадионы, спортивные школы. Но самый важный компонент – это люди, желающие совершенствовать свое развитие посредством занятия спортом, с целью поддержания и укрепления здоровья или ради спортивных достижений.

В политическом контексте спорт является важным условием для формирования успешной и здоровой России. Не может не радовать тот факт, что Министерство спорта Российской Федерации все больше уделяет внимание популяризации спорта среди молодежи. С этой целью по всей России создаются различные спортивные программы, благодаря которым молодые люди могут совершенствовать свои умения и навыки в области физической

культуры и спорта. По словам президента РФ Владимира Путина, «популяризация идеи спорта и здорового образа жизни является «задачей номер один» как для образовательных учреждений, так и для органов управления, поскольку именно от массовости физкультуры и спорта зависит здоровье российской нации» [1].

«На сегодняшний день, Кубанский государственный технологический университет также ведет активную политику в области продвижения спорта среди студентов. Ведущую роль в организации спортивно-массовой и оздоровительной работы, пропаганде физической культуры и спорта, формировании здорового образа жизни коллектива университета играют образованная в 1947 году кафедра физического воспитания и спорта, спортивный клуб «Политехник» и один из лучших на Кубани вузовских спортивных комплексов «Политехник»[2].

В течение учебного года в университете проводятся комплексные спортивные мероприятия, такие как: конкурс студенческого спорта КубГТУ среди 1-х курсов; первенство КубГТУ, посвященное 23 февраля Дню Защитника Отечества; спартакиада КубГТУ среди студентов, проживающих в общежитии; конкурс студенческого спорта КубГТУ среди I-V курсов; первенство КубГТУ, посвященное Дню Победы 9 мая; спортивный праздник, посвященный Дню основания Университета и др.

На базе спорткомплекса «Политехник» работают 29 спортивных секций для студентов и сотрудников университета. В том числе: легкая атлетика, настольный теннис, бадминтон, баскетбол, волейбол, гиревой спорт, армспорт, мини-футбол, гандбол, шахматы, самбо, футбол, тхэквондо, большой теннис и др» [2].

Для того чтобы выявить, насколько студенты КубГТУ поддерживают идею популяризации физической культуры, и какова активность их спортивной деятельности, авторами было проведено социологическое исследование. Сбор информации проводился с помощью метода анкетного опроса. В анкетировании приняли участие 100 респондентов: студенты с первого по

пятый курс, различных факультетов, 54% юношей и 46% девушек. После анализа данных удалось получить следующую информацию:

1. 78% респондентов заявили, что занимаются спортом и только 22% – нет. Такие показатели свидетельствуют о том, что студенты КубГТУ в большей степени придают предпочтение своему физическому развитию. С каждым годом спорт и занятия физической культурой становятся все популярнее, все больше молодых людей хотят развиваться физически, быть здоровыми и красивыми.

2. 15% опрошенных занимаются спортом профессионально (имеют спортивные разряды, звания), 54% – любители в спорте, 31% не могут отнести себя ни к любителям, ни к профессионалам.

3. На вопрос «Соблюдаете ли Вы режим дня?», большинство респондентов 71% ответили отрицательно, и только 29% – положительно. Соблюдение правильного режима дня благотворно влияет на развитие человека, его физическое и психологическое состояние, однако, несмотря на проведение времени в пользу физической подготовки, студентам сложно соблюдать режим, поскольку плотный и не систематизированный распорядок дня не позволяет это сделать.

4. По мнению студентов, на первом месте главной пользой от занятий спортом и физической культурой является – укрепление здоровья (66%), на втором месте – способ психологической разгрузки (28%), на третьем месте – новые знакомства и возможность общения с другими спортсменами (3%). Для каждого человека существует свой стимул заниматься спортом, но неоспоримым можно считать его влияние на состояние здоровья, многие студенты занимаются физической культурой именно для улучшения его состояния.

5. По мнению студентов КубГТУ, главными причинами пренебрежения молодежи заниматься спортом являются следующие факторы:

- 1) лень – 70%
- 2) отсутствие интереса – 20 %

3) занятость – 9%

6. Мнение респондентов о том, как на сегодняшний день молодежь относится к спорту разделились: 48% опрошенных считают отношение положительным и 48% – нейтральным. И только 4% считают, что молодежь относится к спорту отрицательно.

Данные показатели можно объяснить тем, что на сегодняшний день спорт массово развивается по всей стране, организуются многочисленные мероприятия с целью приобщения именно молодежи к спорту. Пропаганда здорового образа жизни и призыв к занятию физической культурой набирает новые обороты, что плодотворно сказывается на мнении и действиях молодых людей.

7. По мнению респондентов, общая картина спортивного и физического развития студентов КубГТУ находится на:

1) высоком уровне – 16%

2) среднем уровне – 58%

3) низком уровне – 26%

8. В ходе анкетирования студентам был задан вопрос: «Вам предлагают провести время на спортивной площадке или поиграть дома в компьютер. Что Вы выберете?». 80% опрошенных сделали свой выбор в пользу времяпровождения на спортивной площадке и только 20% респондентов предпочли бы остаться дома и поиграть в компьютер.

В ходе проведенного исследования можно сделать вывод, что большая часть студентов КубГТУ ведут здоровый образ жизни, занимаются спортом и физической культурой, предпочитают активно развиваться и улучшать состояние своего здоровья. Однако имеется и такой процент студентов, которые не увлечены спортивным развитием. Причиной этому может послужить как отсутствие интереса, лень, так и неуверенность в себе и своих возможностях.

Максимально повысить интерес студентов к занятию спортом, можно с помощью применения различные методов PR: организации специальных

мероприятий, встреч, работы с аудиторией на семинарах, конференциях, публикации новостей и т.д.

Для того чтобы привлечь студентов КубГТУ к физической культуре и повысить интерес к спорту предлагаются следующие мероприятия:

1. Совместный просмотр художественных фильмов об отечественном спорте и великих спортсменах в актовом зале КубГТУ. Обсуждение фильмов со студентами. Проведение дискуссии, обмен мнениями. Такое массовое мероприятие позволит студентам наглядно показать, насколько сильными и волевыми людьми были и есть великие спортсмены нашей страны. Мероприятие также способствует поднятию духа студентов, гордости за отечественных спортсменов. Фильмы могут стать эффективной мотивацией для молодых людей.

2. Приглашение в КубГТУ выдающихся спортсменов Кубани для встречи со студентами. Спортсмены могут поделиться своим жизненным опытом, рассказать о том, каких серьезных усилий и невероятного труда необходимо вложить, чтобы стоять на пьедестале. Такие теплые и дружественные встречи не могут не вызвать интереса у молодежи. Общаясь лично с Кубанскими легендами и жемчужинами спорта, студенты могут узнать много нового и интересного для себя.

3. Организация соревнований «Спортивный факультет». Спортивные состязания, в которых примут участие сборные команды от каждого факультета. Данное мероприятие способно не только развить спортивные способности студентов и выявить сильнейших, но и сплотить молодых людей, научить их работать в команде.

4. Проведение флешмоба «На зарядку становись!». Проведение 15-ти минутной зарядки перед главным «А» корпусом. В мероприятии примут участие студенты профкома, учебного совета, спортсмены КубГТУ, представители от всех факультетов.

5. Фотоконкурс «Спорт – жизнь». Для участия в конкурсе студентам необходимо сделать креативное фото, связанное с тем, как спорт переплетается

с их жизнью, какое место он занимает, выложить фото в инстаграм с хэштегом #Спорт_Жизнь#. Победителей конкурса ждут ценные призы: 1 место – годовой абонемент в фитнес зал, 2 место – абонемент на пол года, 3 место – абонемент на 3 месяца. Такое мероприятие будет весьма интересным для студентов, поскольку каждый желающий сможет показать всем насколько важным в его жизни является спорт. Возможно, своим примером, он сможет побудить кого-либо следовать его примеру.

6. Проведение семинара о пользе спорта с ведущими фитнес - тренерами Кубани. Такое мероприятие также будет интересно для студентов. Существует много людей, которые не осведомлены, как спорт может повлиять на их состояние здоровья и физическое развитие. Этот вопрос окружают множество спорных мнений. Для того чтобы побороть все сомнения о том, стоит ли заниматься спортом, будут проведены данные семинары.

7. Организация студенческого марафона «Вперед к здоровью». Место проведения – Чистяковская роща. Принять участие в марафоне могут все желающие студенты КубГТУ, преподаватели, а также жители города Краснодара. Марафон является одним из самых мощных не только физических, но и психологических тренингов. С помощью проведения социологического исследования был выявлен такой аспект, что молодые люди не занимаются спортом из-за неуверенности в себе, поэтому, проведение марафона сможет способствовать искоренению этой проблемы. Участие студентов в марафоне «Вперед к здоровью» даст им возможность: стать лучше, прежде всего, для самих себя; научиться справляться с трудностями; бороться со своей ленью; стать примером для подражания; стать более уверенным в себе и поднять самооценку; одержать победу над своими внутренними страхами; сделать то, на что не решились другие.

8. Проведение выставки фотографий преподавателей, которые занимались или занимаются спортом с их достижениями и успехами. Данное мероприятие будет интересно как для студентов, так и для преподавателей. Преподаватели, таким образом, могут посредством фотографий поделиться со

студентами историями их спортивной жизни. Для многих они могут стать примером для подражания.

9. Проведение конкурса научных статей о знаменитых отечественных спортсменах. Такое мероприятие может пользоваться интересом у тех студентов, которые по тем или иным причинам не могут заниматься спортом и физической культурой, но хотят приобщиться к данной теме. Мероприятие способно расширить их кругозор, а также поможет узнать много новых и интересных фактов об отечественном спорте. На сайте КубГТУ будут публиковаться лучшие статьи.

С помощью проведения данных мероприятий, возможно популяризировать спорт и занятия физической культурой в Кубанском государственном технологическом университете, повысить интерес студентов и активизировать их спортивную деятельность. Физическая культура и спорт, как никакая иная сфера культуры, содержит в себе наибольший потенциал воспроизводства личности как целостности в своем телесно-духовном единстве. Поэтому культурная деятельность (в том числе и телесная) приобретает общественно полезную значимость, поскольку её предметом, целью и главным результатом является развитие самого человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Белоусов Д. В здоровом теле здоровый дух // Российское федеральное издание ВВП. – №7. – 2015 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <http://www.vvprf.ru/archive/clause688.html>

2. Воспитательная работа и молодежная политика [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <http://kubstu.ru/s-25#sport> (дата обращения 21.04.16)

REFERENCES

1. Belousov D. V zdorovom tele zdorovyj duh // Rossijskoe federal'noe izdanie VVP. – №7. – 2015 [Jelektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: URL: <http://www.vvprf.ru/archive/clause688.html>

2. Vospitatel'naja rabota i molodezhnaja politika [Jelektronnyj resurs]. – Rezhim dostupa: URL: <http://kubstu.ru/s-25#sport> (data obrashhenija 21.04.16)

*ATTRACTING YOUTH TO ENGAGE IN SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION
WITH THE HELP OF PR*

T. S. PRUTKAYA, YU.V. KHOTINA

*Kuban State Technological University,
2, Moskovskaya st., Krasnodar, Russian Federation, 350072;
e-mail: prutkaya.tanya@mail.ru; sweet-persany@yandex.ru*

Today is actively developed and promoted the theme of sport and a healthy lifestyle in Russia. The government is actively supporting physical culture and sports among young people. To this propaganda was the most effective, it is necessary to resort to the use of PR. With the help of a sociological study revealed students' attitudes KubGTU to engage in physical culture and sports. As a result of the data, it was concluded in order to motivate students to engage in sports, you must use a variety of technologies to conduct a series of PR activities.

Key words: sport, physical education, PR, special event, sociological research, popularization.