

## ИСТОРИЧЕСКИЙ ОПЫТ В КОНТЕКСТЕ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОГО ОПЫТА ЛИЧНОСТИ

О.Р. ТУЧИНА

*Кубанский государственный технологический университет,  
350072, Российская Федерация, г. Краснодар, ул. Московская, 2,  
электронная почта: tuchena@yandex.ru*

В статье рассматривается феномен исторического опыта в контексте экзистенциального опыта личности. Проанализированы теоретические подходы и эмпирические исследования экзистенциального опыта как психологического феномена, осуществляющего ценностно-смысловую регуляцию, направляя весь ход жизни человека, выявлены основные особенности и признаки данного феномена. Автор анализирует концепт «исторический опыт», который рассматривается как интерпретация своего личностного опыта через опыт группы. Он представляет собой непосредственное переживание человеком как исторического события, так и исторической дистанции между прошлым и нынешним временем. Обосновано рассмотрение исторического опыта как разновидности экзистенциального опыта личности, выявлены и проанализированы его основные особенности. Показано, что феномен исторического опыта, рассматриваемый как разновидность экзистенциального опыта личности, может быть эмпирически изучен при помощи качественных методов психологического исследования, выявляющих личностно-смысловые аспекты групповой идентичности.

**Ключевые слова:** экзистенциальная проблема, экзистенциальный опыт, исторический опыт, личность.

Экзистенциальные вопросы человеческого существования все острее встают сегодня перед человеком, что является следствием изменений социального контекста жизни людей: переход от относительной стабильности общества к социальной неопределенности, от жестких идеологем к культурному и политическому плюрализму, от регуливающей роли этнокультурных традиций к мультикультурализму. Соответственно, наблюдается снижение роли внешних детерминант поведения человека и соответствующее усиление самодетерминации поступков субъекта, постоянно осуществляемый им выбор жизненного сценария и ответственности за собственную жизнь, что актуализирует возникновение экзистенциальных проблем.

Принципиальное отличие экзистенциальных проблем от других психологических проблем человека состоит в том, что они не требуют «устранения», напротив, «проживание» экзистенциальных проблем и есть жизнь. Экзистенциальные проблемы имеют универсальный характер, поскольку, в отличие от «обычных» психологических проблем, берущих свое начало в мире субъективности человека, проистекают из столкновения, «конфронтации», как говорят экзистенциальные психологи, человека с проблемами бытия. Они присутствуют в жизни каждого человека, независимо от того, переживает ли он их в данный момент и осознает ли эти проблемы вообще. При этом экзистенциальные проблемы не являются предметом постоянных раздумий или переживаний человека, а обостряются и требуют ответа в определенные переломные моменты жизни [4].

Очевидно, что экзистенциальные проблемы субъект не может решать, опираясь исключительно на знания, рациональный когнитивный опыт. Следовательно, когнитивная направленность психологического анализа подобных проблем должна сочетаться с экзистенциальной. Экзистенциальный план исследования психической реальности отражается в направленности ученых на исследование вариантов порождения опыта, имеющего смысл для субъекта. Именно экзистенциальный опыт, «опыт проживания экзистенциальных проблем, основанный на их внепонятийном постижении» [4, с. 110], осуществляет ценностно-смысловую регуляцию, направляя весь ход жизни человека. «В экзистенциальном опыте сконцентрировано общее знание субъекта о человеческой природе, фундаментальной прагматике жизни» [6].

Различая категории категорий жизненного и экзистенциального опыта, исследователи под жизненным опытом понимают комплекс упорядоченных и доступных сознанию воспоминаний, переживаний и выводов, извлеченных из повседневного существования, а под экзистенциальным – комплекс персонально значимых концептов, семантически соотнесенных с самой личностью и созданных как индивидуально значимое обобщение содержания и смыслов неких уникальных жизненных событий и обстоятельств, случившихся

с человеком и раскрывших свои значения только ему [8]. Экзистенциальный опыт, таким образом, является не просто совокупностью переживаний, но продуктом их обработки, приводящей к новому рубежу личностной зрелости и связанному с нею принятию сложностей судьбы [7].

Обобщая результаты эмпирических исследований, Гришина Н.В. следующим образом описывает роль экзистенциального опыта как ценностно-смыслового регулятора жизнедеятельности человека [3, с. 483].

1. Опыт проживания экзистенциальных проблем становится источником личностных изменений: усиление значения духовных ценностей, любви, межличностных отношений, веры в смысл жизни.

2. Экзистенциальный опыт «вершинных переживаний» дает человеку ощущение высших смыслов своего существования:

1) Разрушение привычных характеристик ощущения себя в пространстве и времени. Обыденное сознание четко отделяет Я от не-Я, всего того, что находится за пределами, очерченными границами нашей телесности. В «пиковом опыте» пространственная граница разрушается и возникает ощущение своего слияния с миром, прямого контакта с ним.

2) Интенсивность опыта, проявляющаяся в том, что он помнится долгое время, часто спустя годы, а то и десятилетия, рассказывая об этих ситуациях с сильным эмоциональным чувством, заново переживая мгновения, яркие образы которых остались в его памяти.

3) Переживаемый опыт описывается как уникальный, необычный, который

трудно с чем-нибудь сравнить и трудно выразить словами. Значение этого опыта предельных переживаний – в ощущаемом контакте человека с Бытием, дающем ему мгновенное и мощное чувство смысла его существования, «напоминающее» ему об этом: это понимание «высшего порядка», «открытие» для себя высших смыслов существования, выражение чувства причастности человека Бытию.

3. Экзистенциальный опыт становится фундаментальным основанием, определяющим активность человека на разных уровнях жизнедеятельности.

Он конкретизируется в том числе в базовых имплицитных теориях, отражающих наиболее общие представления человека об окружающем мире, которые и становятся основой ценностно-смысловой регуляции его поведения.

4. Форматом описания экзистенциального опыта является человеческая жизнь. Экзистенциальный опыт «возвышается» до уровня общего сценария человеческой жизни, на котором он и «работает», задавая экзистенциальные аспекты жизненного сценария, которые проявляются в осознании «авторства» собственной жизни как свободы и способности действовать.

5. Экзистенциальный опыт имеет имплицитный характер, он способен актуализироваться и осознаться только в экзистенциальных ситуациях.

В.В. Знаков, рассматривая экзистенциальный опыт с позиций психологии человеческого бытия, выделяет в нем три главных компонента: тезаурусный, интенциональный и этический [6].

Первым компонентом экзистенциального опыта (тезаурусным) является неявное знание, которое не может легко быть передано другим. Такое знание возникает в результате не сознательных целенаправленных ментальных операций и действий, а такого личностно-экзистенциального акта, который подтверждает самоценное бытие другого человека и является частью тезауруса, общей системы знаний субъекта о мире. Тезаурус строится по принципу семантических отношений: смысловой близости, отнесенности знаний к одному семантическому классу, кластеру (вспомним мнения и отношения). Смысл какого-либо знания для субъекта возникает не путем определения понятий, описывающих ту или иную предметную область, а посредством выявления его концептуальных и ассоциативных связей с другими, уже осмысленными ранее знаниями.

Второй компонент экзистенциального опыта - интенциональный. В психике субъекта он представлен интенциональными структурами, определяющими направленность и избирательность индивидуальной психической активности.

Главным атрибутом интенциональной направленности субъекта во всех ситуациях человеческой жизни являются переживания, которые регулируются личностными и операциональными смыслами. Смысловая регуляция психических состояний проявляется, прежде всего, в избирательности: актуализации неодинаковых ценностно-смысловых образований личности для позитивного и негативного оценивания разных ситуаций человеческого бытия.

Третий компонент экзистенциального опыта - этический. Этические представления и нормы поведения включены в нравственное сознание субъекта и отражают как прошлый опыт общения с людьми, так и возможные алгоритмы поведения в будущих ситуациях межличностного взаимодействия.

По мнению исследователя, экзистенциальный опыт, как психологический процесс и результат его формирования, включает в себя постижение, направленное на выявление такого истинного бытия людей и природных объектов, которое скрывается за чувственным восприятием. Такое понимание может быть достигнуто в результате серьезных творческих усилий, глубокой интуиции, озарения, божественного откровения. Экзистенциальный опыт объединяет в себе и то, что человек может выразить вербальными средствами, и то неосознаваемое, о чем человек может только строить интуитивные догадки и понимать на уровне понимания-постижения. Кроме того, экзистенциальный опыт как компонент человеческого бытия включает и объективно непостижимые для субъекта области, поскольку человеческое бытие всегда есть нечто большее и иное, чем все мыслимое и, тем более, описываемое в понятиях.

И, наконец, как считает В.В. Знаков, важной составляющей экзистенциального опыта является не только непостижимое, но и тайна: «Разумное понимание тайны как атрибута экзистенциального опыта заключается в осознании бессмысленности усилий, направленных на ее раскрытие, разоблачение» [5, с. 397]. При этом тайна – это «неустранимый и, подчеркиваю, непроблемный контекст действительности, который не только нельзя осознать, но часто и не нужно осознавать». Соответственно, подлинно

экзистенциальное понимание заключается в том, что нельзя к непостижимому и таинственному подходить так же, как к решению познавательной задачи, находя и устраняя скрытое в ее условиях противоречие, потому что они по своей природе не аналитичны, а холистичны. Это значит, что хотя и на уровне бессознательного, но тайна включает представления субъекта о том, что противоречивые компоненты экзистенциальной ситуации все же неотделимы от нее как целого, можно найти угол зрения, при котором противоречия не только устраняются, но и превращаются в свою противоположность.

Исследователи феномена экзистенциального опыта рассматривают и эмпирически исследуют его на уровне результата, фиксируя личностные изменения, вызванные экзистенциальным опытом [4; 5; 8]. Открытым остается вопрос, как формируется экзистенциальный опыт. По мнению ряда исследователей, экзистенциальный опыт образуется из тех же эпизодов, что и жизненный опыт, но уже в ходе совершения внутренней герменевтической работы – путем придания им статуса события, насыщения личностными смыслами и превращения в составные части самого себя (субъект-субъектные отношения) [8]. Подобный опыт формируется на базе рефлексии от полученных впечатлений как во внешнем, так и во внутреннем мире [11]. Сопереживание и открытость сопереживанию Других позволяет идти процессу обмена экзистенциальным опытом и приобщаться к бытию и экзистенциальному опыту не только ближайшего окружения человека, но и людей, отдаленных в пространстве и даже во времени. Это может дать толчок и явиться катализатором развития человеческих индивидуумов на уровне качественно иных способностей, качественно иных субъектных качеств, качественно иного бытия.

В отличие от жизненного, экзистенциальный опыт всегда пристрастно истолкован, упорядочен, систематизирован, семиотизирован и обнаруживает себя в конкретном содержании внутренних убеждений, мнений, предпочтений, выборов и т.д. субъекта. Образуюсь посредством вторичной герменевтической работы сознания человека над доступным ему содержанием жизненного опыта

(«обобщение обобщенного» или «понимание понятого»), экзистенциальный опыт одновременно и более символичен и более индивидуален, чем жизненный: он ярче свидетельствует о самобытности и неповторимости «Я» [8, с. 437].

Экзистенциальный опыт проходит различные ступени и формируется как на уровне бытийствования, повседневности, живого опыта, так и на уровне ситуаций культуры (под влиянием, например, конкретных произведений или исторических событий), где в очищенном, артикулированном виде дан смысл реальных жизненных событий и переживаний.

Таким образом, главными особенностями экзистенциального опыта личности являются:

- экзистенциальный опыт играет роль ценностно-смыслового регулятора жизнедеятельности человека;
- для него характерны принципиальная непознаваемость рациональными способами, сложность процесса вербализации;
- возможность выйти за пределы собственной личности, приобщения к высшим смыслам бытия;
- изменение жизненных смыслов и картины мира субъекта;
- имплицитный характер экзистенциального опыта, он способен актуализироваться и осознаваться только в экзистенциальных ситуациях или в результате специально организованного исследования содержания внутренних убеждений, мнений, предпочтений субъекта.

Выделенные особенности экзистенциального опыта требуют обращения к специфическим методам и приемам исследования данного феномена, прежде всего качественным методам исследования.

Структуру экзистенциального опыта исследователи рассматривают не столько как горизонтальное сопряжение его элементов, но как проекцию в будущее и прошлое. Анализируя особенности экзистенциального опыта, В.В. Знаков утверждает, что тот состоит из опыта не только своего, но и чужого, а

также включает в себя не только отражение и порождение социокультурных ситуаций, но и проживание субъекта в них.

В нашем исследовании мы предлагаем концепт «исторический опыт», который рассматривается как интерпретация своего личного опыта через опыт группы. Он представляет собой непосредственное переживание человеком как исторического события, так и исторической дистанции между прошлым и нынешним временем [1]. Исторический опыт является гранью экзистенциального опыта человека, в котором он схватывает целостность собственного присутствия в мире и в котором открывается бытийные основания такого присутствия и понимание собственного пути из прошлого в настоящее [7, с. 68].

Основа подобного опыта – эмоциональное переживание отчуждения от чего-то жизненно важного, чувство ностальгии по ушедшей подлинности в контексте неопределенного и неподлинного настоящего. Подобный опыт позволяет увидеть и выявить то существенное в себе, что определяет собственную самоидентичность: ведь обращаясь к значительности событий прошлого, которые сплошь и рядом превосходят наши собственные, мы становимся гораздо более современными людьми, чем были до обращения к прошлому. Эта особенность исторического опыта соединяет линейность истории как движение от прошлого к будущему, при котором прошлое – это то, чего уже нет, и, вместе с тем, ее цикличность, как вечное возвращение того, что определяет человеческое в человеке и обществе [9].

Целостность исторического опыта состоит в том, что прошлое открывается как особый мир «тогда» (например, «Сороковые роковые» или «Лихие девяностые») в противоположность миру настоящего «теперь». Соответственно, в таком опыте присутствует не только прикосновение к прошлому, но и переживание дистанции с этим прошлым, зазора между «тогда» и «теперь». И «вхождение» в такой зазор порождает такие чувства и переживания, как ностальгия, гордость или травма, боль, стыд. Соответственно, исторический опыт соединяет линейность истории как движение от прошлого к



будущему, при котором прошлое – это то, чего уже нет, и, вместе с тем, ее цикличность, как вечное возвращение культуuroобразующих ценностей: того, что определяет человеческое в человеке и обществе. Тем самым в историческом опыте человек преодолевает свою субъективную сингулярность и обращается к поискам социокультурных оснований личностной самотождественности.

Исторический опыт, в котором происходит эмоциональное переживание генетической связи настоящего с прошлым в неразрывной связи с дистанцией между ними, делает человека не только актером повседневных практик или звеном в цепи традиции, но способствует обретению возможности в соавторстве с другими людьми, осмыслить и связать воедино прошлое и настоящее перед лицом непредсказуемого будущего [2].

Анализ концепта «исторический опыт» дал возможность выделить следующие его особенности, позволяющие отнести его к проявлению экзистенциального опыта личности.

1. Исторический опыт относится к опыту группы, но переживается индивидом как событие, имеющее к нему непосредственное отношение, вызывающее сильные эмоции.

2. Исторические события, их эмоциональное переживание оказывают на человека сильное влияние, становятся источником личностных изменений, усиление значения духовных ценностей.

3. Осмысление прошлого становится для человека экзистенциальной проблемой, в решении которой он пытается найти смысл определенного исторического события для общности, к которой он себя относит, и для себя лично.

4. Исторический опыт дает возможность человеку выйти за пределы собственной личности, осмыслить свою жизнь как звено в цепи, соединяющей прошлое и будущее.

5. Исторический опыт дает субъекту ощущение высших смыслов своего существования, выражение чувства его причастности к истории своего народа и Бытию в целом.

6. Исторический опыт может конкретизироваться в базовых имплицитных теориях, отражающих наиболее общие представления человека об окружающем мире, которые становятся основой ценностно-смысловой регуляции его поведения («Русские не сдаются», «Русские своих не бросают» и т.д.)

7. Исторический опыт включает в себя не только знания об исторических событиях, но и проживание субъекта в них в рамках собственного представления о данном историческом событии.

В эмпирическом изучении исторического опыта мы предлагаем основываться на принципах феноменологического исследования, которое представляет собой «качественную стратегию сбора и анализа данных о феноменологическом составе переживания и смысле, который имеет для человека определенный предмет, ситуация, событие или какой-то аспект собственной жизнедеятельности» [10, с. 143]. Согласно схеме анализа А. Джорджи, оригинальные тексты протоколов делятся на утверждения или смысловые единицы, затем эти единицы преобразуются в кластеры смыслов, выраженные терминологически, и, наконец, эти преобразования связываются в одно обобщенное описание переживания – структурное описание того, как и что переживалось.

Таким образом, феномен исторического опыта, рассматриваемый как разновидность экзистенциального опыта личности, может быть эмпирически изучен при помощи качественных методов психологического исследования, выявляющих личностно-смысловые аспекты групповой идентичности.

Статья подготовлена при поддержке РГНФ, грант № 16-26-20003 а(м) «Психологический аспект самопонимания национальной идентичности в контексте исторического опыта на постсоветском пространстве (на материале исследования молодежи России и Армении)».

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Анкерсмит Ф. Р. Возвышенный исторический опыт. М.: «Европа», 2007 – 608 С.

2. Аполлонов И.А., Тучина О.Р. Исторический опыт: попытка концептуализации // Научные труды КубГТУ. № 3. 2014. (Электронный научный журнал) <http://ntk.kubstu.ru/file/63>

3. Гришина Н. В. Экзистенциальный опыт: эмпирические описания // Человек, субъект, личность в современной психологии. Материалы Международной конференции, посвященной 80-летию А.В. Брушлинского. Том 1 / Отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2013. С. 383-386.

4. Гришина Н. В. Экзистенциальные проблемы человека как жизненный вызов // Вестник Санкт-Петербургского университета. 2011. Сер. 12. Вып. 4. С. 109-116.

5. Знаков В. В. Непостижимое и таинственное в экзистенциальном опыте субъекта // Человек, субъект, личность в современной психологии. Материалы Международной конференции, посвященной 80-летию А.В. Брушлинского. Том 1 / Отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2013. С. 394-398.

6. Знаков В. В. Экзистенциальный опыт субъекта как проблема психологии человеческого бытия // Субъектный подход в психологии / Под ред. А.Л. Журавлева, В.В. Знакова, З.И. Рябикиной, Е.А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2009. С. 211-226.

7. Касавина Н.А. Экзистенциальный опыт: переживание пути и становления структуры // Вопросы философии, № 7, 2013. С. 63-72.

8. Сапогова Е.Е. Границы «я»: жизненный и экзистенциальный опыт // Человек, субъект, личность в современной психологии. Материалы Международной конференции, посвященной 80-летию А.В. Брушлинского. Том 1 / Отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2013. С. 436-439.

9. Тучина О.Р. Исторический опыт в структуре личности // Материалы V Международной конференции «Современные проблемы теоретической и прикладной психологии». Ереван, 2015. С. 576-580.

10. Улановский А.М. Феноменологический метод в психологии // Методология и история психологии. 2007. Т. 2. № 1. С. 130–150.

11. Фахрутдинова Л.Р. Переживание, впечатление и экзистенциальный опыт // Человек, субъект, личность в современной психологии. Материалы Международной конференции, посвященной 80-летию А.В. Брушлинского. Том 1 / Отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2013. С. 455-457.

#### REFERENCES

1. Ankersmit F. R. *Vozvyshennyi istoricheskiy opyt*. M.: «Evropa», 2007-608 s.

2. Apollonov I.A., Tuchina O.R. *Istoricheskiy opyt: popytka kontseptualizatsii* // Nauchnye trudy KubGTU. № 3. 2014. (Elektronnyy nauchnyy zhurnal) <http://ntk.kubstu.ru/file/63>

3. Grishina N. V. *Ekzistentsialnyy opyt: empiricheskie opisaniya* // *Chelovek, subekt, lichnost v sovremennoy psikhologii. Materialy Mezhdunarodnoy konferentsii, posvyashchennoy 80-letiyu A.V. Brushlinskogo. Tom 1 / Otv. red. A.L. Zhuravlev, E.A. Sergienko. M.: Izd-vo «Institut psikhologii RAN», 2013. S. 383-386.*

4. Grishina N. V. *Ekzistentsialnye problemy cheloveka kak zhiznennyi vyzov* // *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. 2011. Ser. 12. Vyp. 4. S. 109-116.*

5. Znakov B. V. *Nepostizhimoe i tainstvennoe v ekzistentsialnom opyte subekta* // *Chelovek, subekt, lichnost v sovremennoy psikhologii. Materialy Mezhdunarodnoy konferentsii, posvyashchennoy 80-letiyu A.V. Brushlinskogo. Tom 1 / Otv. red. A.L. Zhuravlev, E.A. Sergienko. – M.: Izd-vo «Institut psikhologii RAN», 2013. S. 394-398.*

6. Znakov B. V. *Ekzistentsialnyy opyt subekta kak problema psikhologii chelovecheskogo bytiya* // *Subektnyy podkhod v psikhologii / Pod red. A.L. Zhuravleva, V.V. Znakova, Z.I. Ryabikinoy, E.A.Sergienko. M.: Izd-vo «Institut psikhologii RAN», 2009. S. 211-226.*

7. Kasavina N.A. Ekzistentsialnyy opyt: perezhivanie puti i stanovleniya struktury // Voprosy filosofii, № 7, 2013. S. 63-72.

8. Sapogova E.E. Granitsy «ya»: zhiznennyi i ekzistentsialnyy opyt //Chelovek, subekt, lichnost v sovremennoy psikhologii. Materialy Mezhdunarodnoy konferentsii, posvyashchenoy 80-letiyu A.V. Brushlinskogo. Tom 1 / Otv. red. A.L. Zhuravlev, E.A. Sergienko. M.: Izdaniye «Institut psikhologii RAN», 2013. S. 436-439.

9. Tuchina O.R. Istoricheskiy opyt v strukture lichnosti // Materialy V Mezhdunarodnoy konferentsii «Sovremennyye problemy teoreticheskoy i prikladnoy psikhologii». Erevan, 2015. S. 576-580.

10. Ulanovskiy A.M. Fenomenologicheskiy metod v psikhologii // Metodologiya i istoriya psikhologii. 2007. T. 2. № 1. S. 130–150.

11. Fakhrutdinova L.R. Perezhivanie, vpechatlenie i ekzistentsialnyy opyt //Chelovek, subekt, lichnost v sovremennoy psikhologii. Materialy Mezhdunarodnoy konferentsii, posvyashchenoy 80-letiyu A.V. Brushlinskogo. Tom 1 / Otv. red. A.L. Zhuravlev, E.A. Sergienko. M.: Izdaniye «Institut psikhologii RAN», 2013. S. 455-457.

## *HISTORICAL EXPERIENCE IN THE CONTEXT OF THE EXISTENTIAL EXPERIENCE OF THE INDIVIDUAL*

**O.R. TUCHINA**

*Kuban State Technological University,  
2, Moskovskaya st., Krasnodar, Russian Federation, 350072,  
e-mail: tuchena@yandex.ru*

The article discusses the phenomenon of historical experience in the context of the existential experience of the individual. The theoretical approaches and empirical research on the existential experience as a psychological phenomenon, engaged in value-semantic regulation, directing the whole course of human life, the main features and characteristics of this phenomenon. The author analyzes the concept of "historical experience", which is regarded as the interpretation of personal experience through the experience of the group. It is a direct experience of man as a historical event and historical distance between the past and the current time. It justifies consideration of historical experience as a kind of existential experience of the individual identified and analyzed its main features. It is shown that the phenomenon of historical experience, considered as a kind of existential experience of the individual, can be studied empirically using qualitative methods of psychological research, revealing the personal and semantic aspects of group identity.

**Key words:** existential; existential experience; historical experience; personality.